

教えてください！

「子育て支援講座」

# あなたの子育てを変える6つの法則

～ほめて育てる効果的なしつけ～



子どもが言うことを聞かない！！

「ほめて育てる」って何をほめたらいいの？



子どもは叱られて成長するもの！？



## コモンセンス ペアレンティング

しつけに暴力・暴言を使ってしまうのは、それ以外の方法を知らないからなのです。

「コモンセンス・ペアレンティング (CSP)」とはアメリカのボイスタウンで開発された養育プログラムです。子どもの良い行動を伸ばし、悪い行動を減らし、親子関係を良好なものに変化させることができます。また、子どもが社会に出た時にうまく生きていく力 (社会スキル) を育てていくことができる画期的な養育方法を身につけることができます。

皆さんも「CSP」を学んで親子の信頼関係を深め、効果的にしつける6つの方法を楽しんでみませんか？

### ～CSP 幼児版 連続講座～

○日時・内容

- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 平成 28 年 4 月 28 日 (木) 10:00～11:50 | 「発達・期待値・育み」～こどものできること・できないことを知ろう～ |
| 平成 28 年 5 月 12 日 (木) 10:00～11:50 | 「見せて話す・結果」～わかりやすく話そう～             |
| 平成 28 年 5 月 26 日 (木) 10:00～11:50 | 「効果的なほめ方・理由」～ほめる数を増やそう～           |
| 平成 28 年 6 月 9 日 (木) 10:00～11:50  | 「予防的教育法・社会スキル」～前もって教えよう～          |
| 平成 28 年 6 月 23 日 (木) 10:00～11:50 | 「問題を正す教育法」～怒らず、どうしたら良いかを教えよう～     |
| 平成 28 年 7 月 7 日 (木) 10:00～11:50  | 「自分をコントロールする教育法」～落ち着く方法を教えよう～     |
| 平成 28 年 7 月 21 日 (木) 10:00～11:50 | 「全部まとめて・家族の伝統」～子育てプランを立てよう～       |

○場所

ドーンセンター (大阪市中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号)

○費用

500 円 (定員 10 名) 下記連絡先に①お名前②ご職業③ご連絡先をご記入の上、お申し込み下さい。

※ドーンセンター内に託児施設あり (お問い合わせ: 関西子ども文化協会 06-6809-5613)

○申し込み

○お問い合わせ

「児童福祉職員オレンジの会」担当: 東野 TEL: 090-5098-3795 MAIL: csp\_orange@yahoo.co.jp

